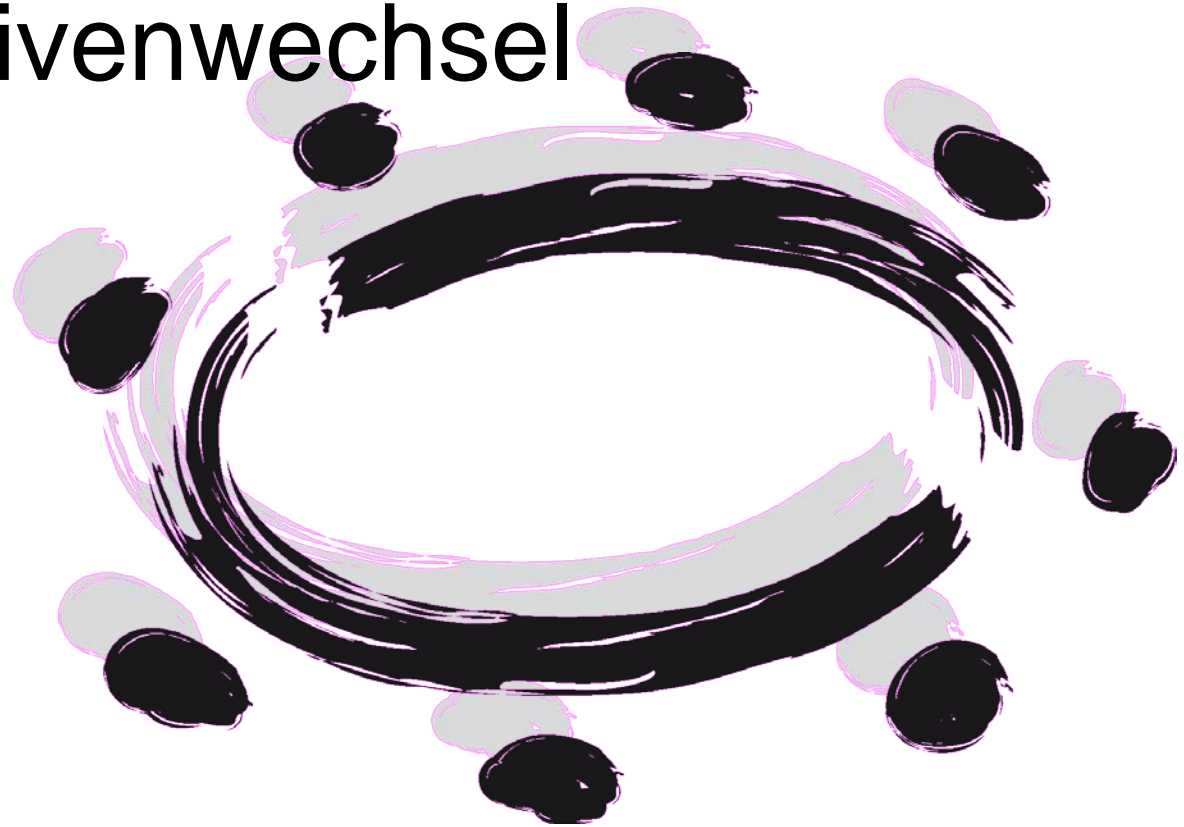


Der Perspektivenwechsel



Der Perspektivenwechsel

Kannst Du Dich an eine Situation während eines Meetings oder einer Telefonkonferenz erinnern, in der Du Dich über einen Kollegen aufgeregt hast und Du so richtig wütend warst?

Wie war Deine Reaktion?

Wie wird sich diese Reaktion auf das nächste Treffen mit dem Kollegen auswirken, über den Du Dich aufgeregt hast?



iris clermont
coaching + consulting

Der Perspektivenwechsel

Ich möchte Dich hier und jetzt zu einem
Perspektivenwechsel für die kommenden 5
Minuten einladen:

Versetze Dich in die Lage Deines Kollegen und
stell Dir die folgenden Fragen:



iris clermont
coaching + consulting

Der Perspektivenwechsel

- Was weißt über Deinen Kollegen?
- Was ist sein kultureller Hintergrund?
- Welche Joberfahrung hat er?
- Wie sieht seine familiäre Situation aus?
- Welche Stärken und Schwächen beobachtest Du?
- Was sind seine Ziele?
- Was sind seine Prioritäten?
- Wie fühlt er sich als Teil des Teams, der Organisation, des Unternehmens?
- Welche Rolle und Verantwortung hat er im Team, in der Organisation/, m Unternehmen?
- Wird er vom Team, der Organisation, von seinem seinem Leader respektiert und wertgeschätzt?



iris clermont
coaching + consulting

Der Perspektivenwechsel

Jetzt versetzt Dich wieder in Deine eigene Rolle und Perspektive. Was hat sich durch den Perspektivenwechsel für Dich verändert?

Tip zur Behebung von Konflikten: Einen Schritt zurück zu gehen und auf die gemeinsamen Ziele zu schauen.

Den Kollegen zu fragen: Was ist Dein Ziel? Was ist der Mehrwert hier? Was willst Du damit erreichen? Was meinst Du konkret?

Vielen Dank...

... für das ausprobieren der Übung, ich freue mich über Ihre Erfahrung und aktive Rückmeldung



Kontakt: Iris Clermont

Mobil: +49 176 29 72 39 43

Mail: info@AICcoaching.com